

あなたの

頑張り

知ってます



毎週月曜日 14時～16時

グチでもなんでも、お話し聞かせて下さい
時間が合えばお電話下されば対応します
介護でお困りのすべての人に、ひごろもそうは
「相談窓口」を用意してお待ちしています

介護のことならなんでも

介護 110 番



◆ひごろもそうは 自宅介護を応援します

誰
も
が
起
こ
り
得
る
介
護
ス
ト
レ
ス

初めての介護の方、一人で抱え込まないで！
介護の方法が分からなかったり、すべてを一人
で抱えていたり…それによる慢性的な不眠、疲
労感…「介護うつ」になる危険性があります。

たまには息抜きしませんか？

一日でも介護を誰かに代わってもらうことを恐
れずに、**息抜き**することが大切です。グチを言
う相手を探すのもいいですね。そんな人がまわ
りにいるとは限りませんが、その時はひごろも
そうにグチを言いに来てください。

ショートステイを利用する

たった一日でもショートステイなら預かっても
られます。また訪問介護、訪問入浴を利用すれ
ば食事や排せつ、入浴などもしてもらえます。

**抱え込まない、頑張らない、比較はしない、
弱音は吐く**ことが大切です。

ひごろもそうはそんなあなたの
味方になりたいと思っています。



ひごろもそうは**働きやすい職場 防府一を**
目指します 今一緒に働く仲間を募集して
います (髪の毛の色など問いません) →裏面を参照

1日実働7.5時間

他社より年間128時間
の差 年17日 休みが
多いのと同じ

年間休日109日

まだ増えて欲しい…

掃除・備品管理は
介護士以外の手で

残業は少なく
サービス残業なし

旅行や長期休暇
有休を取りやすい

パワハラ・モラハラ・
セクハラ をしない、
させない、見逃さない

この会社に入社して11年にな
ります。人相手の仕事で勤務
時間が不規則という事もあり、
正直大変なことも多かったの
ですが、1日7.5時間勤務でお
休みも取りやすく、今思うと働き
やすかったなぁと感じています。

M・Y



50歳を超えて、まったくの素人
でこの世界に入ってもう10
年。介護などやったこともない
し、夜勤も初めての経験でし
た。今までの仕事と比べて大
変だろうなと思っていたので
すが、私にとっては腱鞘炎で辞
めた前の仕事より数段楽に続
けることができました。

覚悟して飛び込んで良かった
と今は思います。 T・O



今、生まれかわる！ 働きやすい職場 防府一をめざす



社会福祉法人

勝縁福祉会 ひごろもそう

特別養護老人ホームひごろもそう

ショートステイひごろもそう

グループホームひごろもそう

〒747-0833

山口県防府市大字浜方8番地1

TEL:0835-28-7706

Fax:0835-28-7726

Mail:higoromo@cronos.ocn.ne.jp

HP: http://www.higoromo.jp/



人財大募集



〈ひごろもその人材は財産です〉

そもそも介護の仕事に
将来性はあるの？

- 現状、日本の人口は減り続けても65歳以上の人口は増え続けています。それを考えると将来性は**十分にある**といえます。若い方なら**管理職**になるのも他の会社よりずっと可能性があると思います。

介護の仕事って
つらいついて聞くけど？

- よく3Kと言われていますが、実際は他の仕事と比べて1か月の**休み**も多いし、**有休**は取れるし、**残業**も月1, 2回程度と多くはありません。他の仕事をしている方だったら、必ず替わって良かったと言ってもらえるはずですよ。

いつまで
働けるの？

- 介護業界では定年制はあつて無いも同然です。**70歳台**で働いている方がたくさんおられます。しかも施設では介護だけでなく、いろいろなお仕事もありますので仕事に事欠きません。**長く働ける**って、今の世の中助かりますよね？



長く働ける No.1

将来性抜群

介護士募集

パート
フルタイム

管理職候補の方から、パートで数時間だけ働きたい、何よりも子供のことを第一に考えて働きたい…
将来の為に介助の仕方を、働きながら身につけたい…
など、あなたに合った働き方を一緒に見つけていきましょう。

〈年齢・**経験不問**〉 経験があれば尚可
〈時間給〉 1,000円～（施設長と相談）



看護師募集

パート
フルタイム

看護師免許を持ってはいるが、生かしてない、という方いらっしゃいませんか？ 週2, 3日からフルタイムまであなたの要望を聞かせてください。
子供が小さいので午前中だけ…
週2～3日なら私でも出来そう…などなど
きっとあなたの納得する働き方があると思います。

〈年齢・**経験不問**〉 免許を持っている方ならどなたでも

介護以外の業務募集

パート
フルタイム

掃除、運転、お風呂介助など、介護以外の仕事も募集しています。短時間で稼ぎたいという方も、ぜひ一度お話に来てください。特に**お風呂介助は午前中3時間程度の勤務でも大丈夫な割の良いお仕事**です。

〈年齢・**経験不問**〉 経験があればなお可
〈時間給〉 950～お風呂介助は応相談（ご期待ください）

ケアマネージャー募集

パート
フルタイム

もう仕事はいいかな、と思っているあなた。そのケアマネの免許、もう少し利用してみませんか？ 週1日でも2日でも構いません。お小遣い稼ぎを考えているあなたに最適な働き方を提案いたします。もちろんフルタイムならさらに優遇いたします。

〈年齢・**経験不問**〉 免許を持っている方ならどなたでも



◆働きやすさを全力で応援します お電話ください（留守の時はこちらから連絡します）

担当 山田

0835 (28) 7706